******

*VABIMO VAS NA PRVI PSIHOLOŠKI VEČER V SEZONI 2018/19*

Gostja: ***MAJA MEGLA***

**» STRES, KUGA SODOBNEGA ČASA »**

**v sredo, 26. septembra 2018, ob 18. uri**



*Avtorica knjige* ***Stres, kuga sodobnega časa*** *bo skozi osebno izkušnjo ter na podlagi znanstveno podprtih znanstvenih izsledkov razumljivo pojasnila tisto slabo stran stresa, ki nas uničuje v bolezni (izgorelost, fibromialgijo, depresijo, bolečinski sindromi ipd.) z nekaj nasveti, kako si pomagati, kje najti moč za spremembe in kako življenjske tegobe zaobrniti v dobro.*

Več o avtorici na spletni strani: **majamegla.si**

**Vabljeni! Vstop prost.**

 ******